



LYMFATICKÉ MASÁŽE (LYMFODRENÁŽE) PŘÍSTROJOVÉ I MANUÁLNÍ:

Jméno a příjmení.....

Datum narození.....

INFORMACE K PROCEDUŘE

Principem lymfatické masáže (nebo také lymfodrenáže) je uvolnění lymfatických cest a umožnění lepší cirkulace lymfy (mízy). Lymfodrenáže patří mezi léčebné metody, které na našem pracovišti využíváme zejména jako součást komplexní terapie léčby otoků a podpory pooperačního hojení. Nesporné jsou však i jejich kosmetické účinky – stimulace metabolismu tkání, léčba lipedému.

Vzhledem k tomu, že se jedná především o léčebnou proceduru, která může mít své nežádoucí účinky, je potřeba před zahájením léčby zhodnotit Váš zdravotní stav.

Informujte proto, prosím, svého terapeuta, pokud se u vás vyskytuje některé z níže uvedených stavů či onemocnění.

Kontraindikace absolutní (při výskytu níže uvedených stavů je provedení lymfodrenáže vysoce rizikové, v případě nejasností můžete být požádáni o stanovisko Vašeho ošetřujícího lékaře)

- probíhající nádorové onemocnění (výjimku tvoří lymfatické otoky po odstranění lymfatických uzlin např. po ablaci mammy)
- probíhající infekční onemocnění (akutní či chronické)
- probíhající léčba antibiotiky
- hnisavé rány a poranění
- virové onemocnění, vč. onemocnění herpetickými viry (pásový opar apod...)
- akutní infarkt myokardu, srdeční arytmie, cévní mozková příhoda
- vředová choroba žaludku nebo duodena
- zvýšená tělesná teplota nad 37°C
- lékově špatně kontrolovatelné astma bronchiale nebo dušnost při chronické obstrukční nemoci plicní
- lékově špatně kontrolovatelný diabetes mellitus

- těžké onemocnění jater (cirhóza) a ledvin (pacienti na hemodialýze)
- akutní dnový záchvat
- těhotenství do 5. měsíce či těhotenství vedené jako rizikové
- kojení
- otoky končetin při kardiálním nebo renálním onemocnění (onemocnění srdce či ledvin)
- těžké psychiatrické poruchy – alkoholismus, stav po požití omamných látek
- stavy na intenzivní terapii
- glaukom (zvýšený nitrooční tlak)

Kontraindikace relativní (*lymfodrenáže lze absolvovat po posouzení aktuálního stavu terapeutem, event. na základě konzultace s některým z lékařů našeho pracoviště*)

- těžká srdeční onemocnění
- nedostatečně léky ovlivnitelný vysoký tlak nebo naopak sklon k nízkému tlaku
- zvýšená funkce štítné žlázy
- snížení svalového tonu
- bolestivá silná menstruace
- stenóza karotid
- aneurysma
- zvýšená krvácivost
- plicní onemocnění, chronické bronchitidy a astma

Kontraindikace pro místní ošetření (*poskytnutí lymfodrenáží závisí na ošetřované lokalitě a posouzení stavu terapeutem*)

- akutní žilní onemocnění – zánět žil, trombóza hlubokých žil dolních končetin v probíhajícím léčení
- těhotenství
- menstruace
- chronický zánět v oblasti malé pánve (vaječníky, vejcovody...)
- spastická zácpa
- břišní bolesti a těžkosti nejasného původu
- bolesti hlavy nejasného původu (ošetření hlavy)
- akutní senná rýma (ošetření hlavy)
- kontaktní čočky, pevná rovnátka a umělý chrup (hlásit při ošetření obličeje)
- kožní onemocnění (ekzém, lupenka, atopický ekzém, těžké akné)
- velké mateřské znaménko

Možné nežádoucí účinky lymfodrenáže:

Vzhledem k tomu, že k lymfatickým masážím jsou používány velmi jemné techniky uvolnění lymfatických cest, nebývá procedura pocíťována jako nepříjemná.

Den před lymfodrenáží se doporučuje zvýšit příjem tekutin, protože se tím urychluje detoxikace, dále lehčí stravu, ideálně vyloučit maso.

V průběhu lymfodrenáže můžete cítit sucho v ústech, nutkání na močení. Všechny nejasné pocity sdělte vašemu lymfoterapeutovi.

Po ukončení lymfodrenáže se můžete cítit unaveni, můžete mít tmavou a zapáchající moč, bolesti hlavy a krátkodobě může dojít ke zhoršení obtíží. Z tohoto důvodu je lépe neplánovat si na den lymfodrenáže žádné aktivity, které by vyžadovaly větší psychický či fyzický výkon.

Po lymfodrenáží nepít kávu, kofeinové nápoje, alkohol, zelený čaj, neprovádět další detoxikační procedury. Je potřeba zvýšit příjem tekutin.

Podrobně jsem se seznámil s výše uvedenými kontraindikacemi i s nežádoucími účinky a s provedením lymfatických masáží souhlasím. Veškeré dotazy týkající se procedury mi byly zodpovězeny.

Podpis klienta:.....

Dne:.....

Podpis fyzioterapeuta provádějícího lymfatické masáže:.....